

# Programma

## SEMINAR HITTEBELASTING & KERNTemperatuur

Donderdag 31 oktober 2013 | Soesterberg



13:00 uur      Opening

Dennis Wieringa, Manager Arbeidshygiëne bij ProCare B.V.

13:15 uur      Lezing 1 | Heat Stress

- Thermoregulatie:
  - Warmtebalans
  - Reguliatiemechanismen (fysiologisch, gedrag)
- Heat stress
  - Definitie (classificatie)
  - Oorzaken (inspanning, klimaat, beschermende kleding, individuele factoren als fitheid, acclimatisatie, vochtbalans)
  - Gevolgen (fysiek, cognitief, prestatief, hitte-aandoeningen)
  - Wat is eraan te doen (preventief/curatief, acclimatisatie, vochthuishouding)
- Wanneer is er sprake van heat stress
  - Normen / wetgeving (WBGT, FNV hitteschaal)

Prof. dr. H.A.M. (Hein) Daanen, TNO

14:00 uur      Lezing 2 | Heat stress in de context van arbeid, sport en gezondheidszorg

- Waar komt heat stress voor
- Voorbeelden van heat stress onderzoek bij arbeid en sport
  - Brandweer (warmtebelasting, pacing, pre/aftercooling)
  - Sport (warmtebelasting, pacing, pre/aftercooling)
  - Bakkerijen
  - Kleding/uitrusting (koelingssystemen)
  - Wind/ventilatie
- Veranderende paradigma's

Prof. dr. H.A.M. (Hein) Daanen, TNO | Dhr. Koen Levels, TNO

14:45 uur      Koffie en thee pauze

**TNO** innovation  
for life

**ProCare**  
*We take intensive Care*

ProCare B.V.  
A Lode Holding Company  
Zernikepark 16a  
9747 AN Groningen

T 050 5715074  
F 050 5716746  
info@procarebv.nl  
www.procarebv.nl

 @ProCare\_arbo



# Programma (vervolg)

## SEMINAR HITTEBELASTING & KERNTEMPERATUUR

Donderdag 31 oktober 2013 | Soesterberg



15:00 uur      Praktijkdemo klimaatkamer TNO

- Warme kamer: Inspanningsmeting proefpersoon met temperatuurmeting rectaal, slokdarm en ProCare systeem. Inclusief windtunnel en hoogtezon.
- Koude kamer: Demo warmtebeeldcamera en kleding

16:00 uur      Lezing 3 | Meetmethoden

- Kerntemperatuur meten (waarom, definitie, standaardwaarden)
- Overwegingen bij het meten
- Overzicht meetmethoden
- Voor- en nadelen van deze methoden
- Zaken om op te letten bij het meten en interpreteren

Dhr. Lennart Teunissen, TNO

16:45 uur      Afsluiting

17:00 uur      Netwerkbijeenkomst en borrel

**TNO** innovation  
for life

Meetapparatuur voor professionals

**ProCare**  
*We take intensive Care*

ProCare B.V.  
A Lode Holding Company  
Zernikepark 16a  
9747 AN Groningen

T 050 5715074  
F 050 5716746  
info@procarebv.nl  
www.procarebv.nl

 @ProCare\_arbo

